

Kdo jsme a co děláme

- ▶ Dozvěděli jste se vy nebo vaši blízcí diagnózu roztroušené sklerózy a hledáte informace, co vás čeká a jak to ovlivní váš život?
- ▶ Potřebujete se poradit, jak zařídit praktické záležitosti týkající se zdravotních pomůcek či financí nebo načerpat zkušenosti od jiných pacientů?
- ▶ Chcete se naučit cvičit a relaxovat tak, aby se vám ulevilo?
- ▶ Právě takovou pomoc najdete v Unii ROSKA – pacientské organizaci, která je díky svým pobočným spolkům nablízku pacientům ve všech regionech.
- ▶ ROSKA organizuje cvičení a rekondiční pobyty, můžete s ní plavat a chodit na výlety, poradit se o invalidním důchodu, dostupnosti léčby, rehabilitací či lázních. A můžete se setkávat také se společností lidí, které život postavil před podobnou výzvu jako vás.

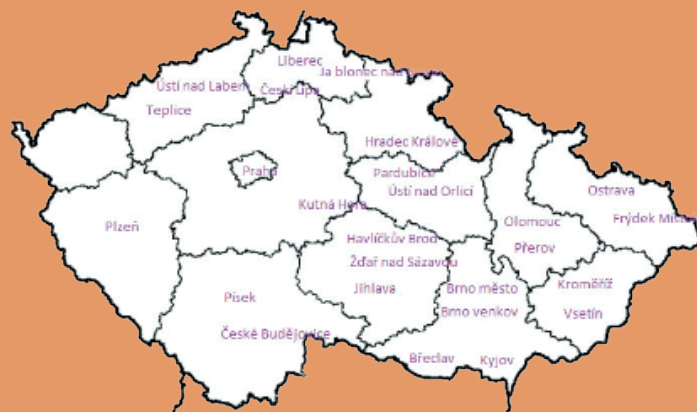
S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.

Tento informační materiál vznikl v rámci projektu Přenos znalostí a zkušeností mezi pobočnými spolky a mezinárodní networking, který byl podpořen z Fondů EHP 2014-2021.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Kontakt:
Unie ROSKA -
česká MS společnost, z. s.
www.roska.eu
roska@roska.eu



<https://www.facebook.com/UnieROSKA>

Křížíkova 167/50

186 00 Praha 8 Karlín

IČ: 45768889

Zápis v registru v oddíle L 3530 vedeném u Městského soudu v Praze

Činnost Unie ROSKA můžete podpořit darem na číslo účtu 250972195/0300.

www.roska.eu



Jsme tu, abychom pomáhali pacientům s roztroušenou sklerózou a jejich blízkým žít kvalitní a důstojný život. Jsme vám nablízku i ve Žďáru nad Sázavou, kde máme regionální organizaci ROSKA Žďár nad Sázavou



Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s.

ROSKA Žďár nad Sázavou
česká multiple sclerosis společnost



Jsme regionální občanské sdružení, které je zaměřeno na pomoc zdravotně postiženým nemocí roztroušená skleróza mozkomíšní.

Naše aktivity

- ▶ Pravidelná setkávání každý pátek
- ▶ Rekondiční cvičení s vyškolenými cvičitelkami
- ▶ Rekondiční a rehabilitační plavání
- ▶ Jarní rekondiční pobyt
- ▶ Podzimní rekondiční pobyt
- ▶ Zajímavé odborné přednášky
- ▶ Ergoterapie, procvičování jemné motoriky

Akce pro veřejnost

- ▶ Cvičební **maratón MaRS**

Kdo jsme

ROSKA Žďár nad Sázavou je regionální organizací Unie ROSKA v ČR. Naším posláním je pomáhat lidem, kteří trpí roztroušenou sklerózou, žít kvalitní, důstojný a plnohodnotný život. Pro naše členy připravujeme aktivity, jejichž hlavním cílem je zpomalení onemocnění, zkvalitnění života, lepší poznání a pochopení onemocnění, jeho léčení a rehabilitace.

K tomuto cíli směřujeme naše aktivity, které jsou otevřeny všem lidem s touto nemocí a jejich blízkým osobám.

Na našich schůzkách se hodně zasmějeme, probereme věci, které nás trápí, zacvičíme si a jdeme domů s dobrým pocitem.

S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.
www.roska-zdarns.cz



Kontakt

Ivo Veselý

732 980 116

roska.zdar@email.cz

www.roska-zdarns.cz

Činnost ROSKY Žďár nad Sázavou můžete podpořit darem na číslo účtu 2400118832/2010.

