

## Kdo jsme a co děláme

- ▶ Dozvěděli jste se vy nebo vaši blízcí diagnózu roztroušené sklerózy a hledáte informace, co vás čeká a jak to ovlivní váš život?
- ▶ Potřebujete se poradit, jak zařídit praktické záležitosti týkající se zdravotních pomůcek či financí, nebo načerpat zkušenosti od jiných pacientů?
- ▶ Chcete se naučit cvičit a relaxovat tak, aby se vám ulevilo?
- ▶ Právě takovou pomoc najdete v Unii ROSKA – patientské organizaci, která je díky svým pobočným spolkům nablízku pacientům ve všech regionech.
- ▶ ROSKA organizuje cvičení a rekondiční pobyty, můžete s ní plavat a chodit na výlety, poradit se o invalidním důchodu, dostupnosti léčby, rehabilitaci či lázních. A můžete se setkávat také se společností lidí, které život postavil před podobnou výzvu jako vás.

**S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.**

Tento informační materiál vznikl v rámci projektu Přenos znalostí a zkušeností mezi pobočnými spolky a mezinárodní networking, který byl podpořen z Fondů EHP 2014-2021.

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants



**Kontakt:**  
**Unie ROSKA -**  
česká MS společnost, z. s.  
[www.roska.eu](http://www.roska.eu)  
[roska@roska.eu](mailto:roska@roska.eu)



<https://www.facebook.com/UnieROSKA>  
Křižíkova 167/50  
186 00 Praha 8 Karlín  
IČ: 45768889

Zápis v registru v oddíle L 3530 vedeném u Městského soudu v Praze

**Činnost Unie ROSKA můžete podpořit darem na číslo účtu 250972195/0300.**

[www.roska.eu](http://www.roska.eu)



**Jsme tu,**  
**abychom pomáhali**  
**pacientům** s roztroušenou sklerózou a jejich blízkým žít kvalitní a důstojný život. Jsme vám nablízku i v Ústí nad Orlicí, kde máme regionální organizaci **ROSKA Ústí nad Orlicí**



Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s.



**Pomáháme lidem s RS  
v aktivním zapojení se  
do života!**



## Kontakt

**Martina Štěpánková**

**739 140 442**

**roska.uo@seznam.cz**

**<https://www.roskauo.cz/>**

aktivně spolupracujeme s Nadačním fondem Impuls

## Naše aktivity

- ▶ Rekondiční pobyty
- ▶ informační schůzky pro členy
- ▶ Rekondiční a rehabilitační cvičení
- ▶ Rekondiční rehabilitační plavání
- ▶ Sociální poradenství
- ▶ Ergoterapie – ruční práce pro procvičování jemné motoriky
- ▶ Různé kulturní a společenské akce
- ▶ Pořádání prodejních výstav obrazů
- ▶ Letní posezení u členů, výlety, ...



## Pořádáme akce i pro širokou veřejnost

- ▶ **Trousíme se na .....**
- ▶ **Růže pro ROSKU**
- ▶ **Cvičební maratón MaRS**
- ▶ **Rozsvítíme celou ČR – Sazení slunečnic a osvěta o RS**

## Účastníme se akcí Unie ROSKA

- ▶ **Roskiáda – Celostátní sportovní hry pacientů s RS**



## Kdo jsme

ROSKA Ústí nad Orlicí pomáhá lidem s RS s aktivním zapojením do života, ale nejen to, zároveň radí a je nápomocna členům a případným zájemcům z řad veřejnosti v oblasti sociální.

Sdružuje lidi různého zaměření profesí a zájmů, ale především lidi, kteří jsou sami ochotni pro sebe něco udělat nad rámec pomoci, kterou jim poskytují lékaři a léky. Proto se nebojíme zasmát ani sobě a naši situaci přijímáme se zdravým nadhledem.

Členem ROSKY se mohou stát jak pacienti, tak jejich rodinní příslušníci a přátelé. Dveře u nás mají otevřené všichni. Posláním organizace je pomáhat lidem s nemocí RS žít aktivní život.

**S ROSKOU nebudete na  
roztroušenou sklerózu sami.**

**[www.roskauo.cz](http://www.roskauo.cz)**