

Kdo jsme a co děláme

- ▶ Dozvěděli jste se vy nebo vaši blízcí diagnózu roztroušené sklerózy a hledáte informace, co vás čeká a jak to ovlivní váš život?
- ▶ Potřebujete se poradit, jak zařídit praktické záležitosti týkající se zdravotních pomůcek či financí, nebo načerpat zkušenosti od jiných pacientů?
- ▶ Chcete se naučit cvičit a relaxovat tak, aby se vám ulevilo?
- ▶ Právě takovou pomoc najdete v Unii ROSKA – pacientské organizaci, která je díky svým pobočným spolkům nablízku pacientům ve všech regionech.
- ▶ ROSKA organizuje cvičení a rekondiční pobyty, můžete s ní plavat a chodit na výlety, poradit se o invalidním důchodu, dostupnosti léčby, rehabilitaci či lázních. A můžete se setkávat také se společností lidí, které život postavil před podobnou výzvou jako vás.

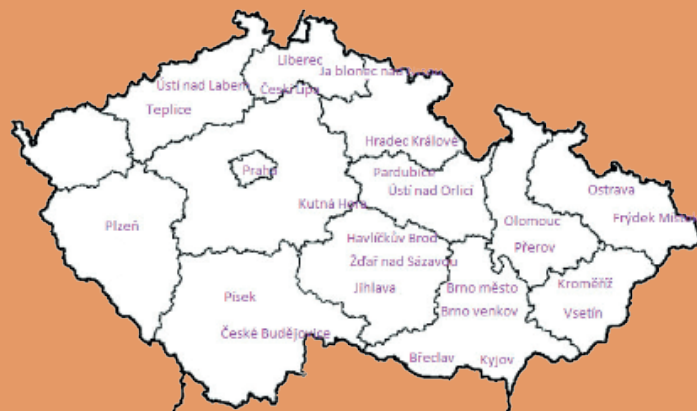
S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.

Tento informační materiál vznikl v rámci projektu Přenos znalostí a zkušeností mezi pobočnými spolky a mezinárodní networking, který byl podpořen z Fondů EHP 2014-2021.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Kontakt:
Unie ROSKA -
česká MS společnost, z. s.
www.roska.eu
roska@roska.eu



<https://www.facebook.com/UnieROSKA>
Křižíkova 167/50
186 00 Praha 8 Karlín
IČ: 45768889

Zápis v registru v oddíle L 3530 vedeném u Městského soudu v Praze

Činnost Unie ROSKA můžete podpořit darem na číslo účtu 250972195/0300.

www.roska.eu



Jsme tu,
abychom pomáhali
pacientům s roztroušenou sklerózou a jejich blízkým žít kvalitní a důstojný život. Jsme vám nablízku i v Liberci, kde máme regionální organizaci **ROSKA Liberec**



Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s.

**Pomáháme lidem
s roztroušenou sklerózou
v aktivním zapojení se
do života.**



Kontakt

Ing. Veronika Borkovcová
Předsedkyně Unie ROSKA Liberec
+420 606 888 780
Americká 761/54, 460 07, Liberec
roska-liberec@seznam.cz
www.facebook.com/roskaliberec/
www.roskaliberec.cz

Naše aktivity

- ▶ Informační schůzky pro členy
- ▶ Rekondiční pobyty
- ▶ Rekondiční a rehabilitační cvičení
- ▶ Rekondiční a rehabilitační plavání
- ▶ Sociální poradenství
- ▶ Ergoterapie – ruční práce pro procvičování jemné motoriky
- ▶ Třénink paměti
- ▶ Různé kulturní a společenské akce
- ▶ Sociální poradenství



Účastníme se akcí pořádané Uní ROSKA

- ▶ **Roskiáda** – Celostátní sportovní hry pacientů s RS
- ▶ **Školení, cvičitelské kurzy**

Pořádáme akce i pro širokou veřejnost

- ▶ Cvičební maratón **MaRS**
- ▶ **Rozsvítíme celou ČR** – Sazení slunečnic a osvěta o RS
- ▶ **Trousíme se na Ještěd**
- ▶ **Zájezdy**

Kdo jsme

ROSKA Liberec pomáhá lidem s roztroušenou sklerózou v aktivním zapojení do života, ale nejen to. Zároveň radí a je nápomocná členům i případným zájemcům z řad veřejnosti v oblasti sociální. Sdružuje lidi různého věku, profesí a zájmů, ale především lidi, kteří jsou sami ochotni pro sebe něco udělat nad rámec pomoci, kterou jim poskytují lékaři a léky. Nebojíme se zasmát ani sami sobě a naši situaci přijímáme se zdravým nadhledem.

Členem se může stát jak osoba „postižená“ roztroušenou sklerózou, tak i někdo z rodiny, kamarád nebo kamarádka. Dveře u nás mají otevřené všichni.

Posláním Rosky Liberec je pomáhat lidem s roztroušenou sklerózou žít kvalitní, důstojný a plnohodnotný život a co nejdéle si udržet fyzickou a psychickou aktivitu.

**S ROSKOU nebudete na
roztroušenou sklerózu sami.**

www.roskaliberec.cz

