

Kdo jsme a co děláme

- ▶ Dozvěděli jste se vy nebo vaši blízcí diagnózu roztroušené sklerózy a hledáte informace, co vás čeká a jak to ovlivní váš život?
- ▶ Potřebujete se poradit, jak zařídit praktické záležitosti týkající se zdravotních pomůcek či financí nebo načerpat zkušenosti od jiných pacientů?
- ▶ Chcete se naučit cvičit a relaxovat tak, aby se vám ulevilo?
- ▶ Právě takovou pomoc najdete v Unii ROSKA – pacientské organizaci, která je díky svým pobočným spolkům nablízku pacientům ve všech regionech.
- ▶ ROSKA organizuje cvičení a rekondiční pobyty, můžete s ní plavat a chodit na výlety, poradit se o invalidním důchodu, dostupnosti léčby, rehabilitací či lázních. A můžete se setkávat také se společností lidí, které život postavil před podobnou výzvou jako vás.

S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.

Tento informační materiál vznikl v rámci projektu Přenos znalostí a zkušeností mezi pobočnými spolky a mezinárodní networking, který byl podpořen z Fondů EHP 2014-2021.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Kontakt:
Unie ROSKA -
česká MS společnost, z. s.
www.roska.eu
roska@roska.eu



<https://www.facebook.com/UnieROSKA>

Křižíkova 167/50

186 00 Praha 8 Karlín

IČ: 45768889

Zápis v registru v oddíle L 3530 vedeném u Městského soudu v Praze

Činnost Unie ROSKA můžete podpořit darem na číslo účtu 250972195/0300.

www.roska.eu



Jsme tu, abychom pomáhali

pacientům s roztroušenou sklerózou a jejich blízkým žít kvalitní a důstojný život. Jsme vám nablízku i v Jihlavě, kde máme regionální organizaci **ROSKA Jihlava**



Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s.

**Pomáháme lidem
s roztroušenou sklerózou
v aktivním zapojení se
do života.**



Kontakt

Jitka Večeřová
724 594 131

jitka.roska@seznam.cz
www.facebook.com/roskajihlava
www.roskajihlava.cz

Naše aktivity

- ▶ Informační schůzky pro členy
- ▶ Rekondiční pobyty
- ▶ Rekondiční a rehabilitační cvičení
- ▶ Rekondiční a rehabilitační plavání
- ▶ Sociální poradenství
- ▶ Ergoterapie – ruční práce pro procvičování jemné motoriky
- ▶ Kulturní a společenské akce: návštěva divadel a výstav, pexesový turnaj, letní posezení u členů
- ▶ Výlety



Akce pro veřejnost

Zapojujeme se do osvětových a společenských akcí pro veřejnost, které pořádáme ve spolupráci s celou Unií.

- ▶ **Cvičební maratón MaRS**
- ▶ **Rozsvítíme celou ČR** – Sazení slunečnic a osvěta o RS
- ▶ **Roskiáda** – Celostátní sportovní hry pacientů s RS
- ▶ **Trousíme se na** různé kopce a hory v České republice, abychom ukázali, že roztroušená skleróza neznamená konec sportovním aktivitám
- ▶ **Cesta za duhou:** Pravidelné pořádání výstav děl nemocných s roztroušenou sklerózou



Kdo jsme

Roska Jihlava pomáhá lidem s roztroušenou sklerózou v aktivním zapojení se do života. Ale nejen to. Zároveň radí a je nápomocná členům i případným zájemcům z řad veřejnosti v oblasti sociální. Pobočný spolek Roska Jihlava byl založen v únoru 2006. Nebojíme se zasmát ani sami sobě a naši situaci přijímáme se zdravým nadhledem.

Členem se může stát jak osoba „postižená“ roztroušenou sklerózou, tak i někdo z rodiny, kamarád nebo kamarádka. Dveře mají u nás otevřené všichni. Posláním Rosky Jihlava je pomáhat lidem s roztroušenou sklerózou žít důstojný život, a co nejdéle udržet fyzickou i psychickou aktivitu.

**S ROSKOU nebudete na
roztroušenou sklerózu sami.**

www.roskajihlava.cz