

Kdo jsme a co děláme

- ▶ Dozvěděli jste se vy nebo vaši blízcí diagnózu roztroušené sklerózy a hledáte informace, co vás čeká a jak to ovlivní váš život?
- ▶ Potřebujete se poradit, jak zařídit praktické záležitosti týkající se zdravotních pomůcek či financí nebo načerpat zkušenosti od jiných pacientů?
- ▶ Chcete se naučit cvičit a relaxovat tak, aby se vám ulevilo?
- ▶ Právě takovou pomoc najdete v Unii ROSKA – pacientské organizaci, která je díky svým pobočným spolkům nablízku pacientům ve všech regionech.
- ▶ ROSKA organizuje cvičení a rekondiční pobyty, můžete s ní plavat a chodit na výlety, poradit se o invalidním důchodu, dostupnosti léčby, rehabilitaci či lázních. A můžete se setkávat také se společností lidí, které život postavil před podobnou výzvu jako vás.

S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.

Tento informační materiál vznikl v rámci projektu Přenos znalostí a zkušeností mezi pobočnými spolky a mezinárodní networking, který byl podpořen z Fondů EHP 2014-2021.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Kontakt:
Unie ROSKA -
česká MS společnost, z. s.
www.roska.eu
roska@roska.eu



<https://www.facebook.com/UnieROSKA>

Křižíkova 167/50

186 00 Praha 8 Karlín

IČ: 45768889

Zápis v registru v oddíle L 3530 vedeném u Městského soudu v Praze

Činnost Unie ROSKA můžete podpořit darem na číslo účtu 250972195/0300.

www.roska.eu



Jsme tu,
abychom pomáhali
pacientům s roztroušenou sklerózou a jejich blízkým žít kvalitní a důstojný život. Jsme vám nablízku i v Chomutově, kde máme regionální organizaci **ROSKA Chomutov**



Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s.



Pomáháme lidem s roztroušenou sklerózou v aktivním zapojení se do života. Jsme sdružení nejen pro lidi z Chomutova, ale také Mostecka a Lounska.



Kontakt

Šárka Hniličková Vargová

774 226 056

Michaela Čejková

608 646 737

www.facebook.com

www.roskachomutov.cz

Naše aktivity

- ▶ Informační schůzky pro členy
- ▶ Rekondiční pobyty
- ▶ Rekondiční a rehabilitační cvičení
- ▶ Rekondiční a rehabilitační plavání
- ▶ Sociální poradenství
- ▶ Ergoterapie – ruční práce pro procvičování jemné motoriky
- ▶ Různé kulturní a společenské akce
- ▶ Pořádání prodejních výstav obrazů
- ▶ Letní posezení u členů, výlety, ...



Pořádáme akce i pro širokou veřejnost

- ▶ Trousíme se na
- ▶ Růže pro ROSKU
- ▶ Cvičební maratón MaRS
- ▶ Rozsvítíme celou ČR – Sazení slunečnic a osvěta o RS

Účastníme se akcí Unie ROSKA

- ▶ Roskiáda – Celostátní sportovní hry pacientů s RS

- ▶ Aktivní spolupráce s Nadačním fondem Impuls

Kdo jsme

ROSKA Chomutov pomáhá lidem s roztroušenou sklerózou v aktivním zapojení se do života. Ale nejen to. Zároveň radí a je nápomocná členům i případným zájemcům z řad veřejnosti v oblasti sociální. Pobočný spolek ROSKA Chomutov byl založen v červenci 2019. Sdružuje lidi různého věku, profesí a zájmů, ale především ty, kteří jsou sami ochotni pro sebe něco udělat nad rámec pomoci, kterou jim poskytují lékaři a léky.

Proto se nebojíme zasmát ani sami sobě a naši situaci přijímáme se zdravým nadhledem. Členem se může stát jak osoba „postižená“ roztroušenou sklerózou, tak i někdo z rodiny nebo z přátel. Dveře mají u nás otevřené všichni. Posláním ROSKY Chomutov je pomáhat lidem s roztroušenou sklerózou žít kvalitní důstojný a plnohodnotný život, co nejdéle udržet fyzickou i psychickou aktivitu.

S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.

www.roskachomutov.cz

