

Kdo jsme a co děláme

- ▶ Dozvěděli jste se vy nebo vaši blízcí diagnózu roztroušené sklerózy a hledáte informace, co vás čeká a jak to ovlivní váš život?
- ▶ Potřebujete se poradit, jak zařídit praktické záležitosti týkající se zdravotních pomůcek či financí nebo načerpat zkušenosti od jiných pacientů?
- ▶ Chcete se naučit cvičit a relaxovat tak, aby se vám ulevilo?
- ▶ Právě takovou pomoc najdete v Unii ROSKA – pacientské organizaci, která je díky svým pobočným spolkům nablízku pacientům ve všech regionech.
- ▶ ROSKA organizuje cvičení a rekondiční pobyty, můžete s ní plavat a chodit na výlety, poradit se o invalidním důchodu, dostupnosti léčby, rehabilitací či lázních. A můžete se setkávat také se společností lidí, které život postavil před podobnou výzvu jako vás.

S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.

Tento informační materiál vznikl v rámci projektu Přenos znalostí a zkušeností mezi pobočnými spolky a mezinárodní networking, který byl podpořen z Fondů EHP 2014-2021.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Kontakt:
Unie ROSKA -
česká MS společnost, z. s.
www.roska.eu
roska@roska.eu



<https://www.facebook.com/UnieROSKA>

Křižíkova 167/50

186 00 Praha 8 Karlín

IČ: 45768889

Zápis v registru v oddíle L 3530 vedeném u Městského soudu v Praze

Činnost Unie ROSKA můžete podpořit darem na číslo účtu 250972195/0300.

www.roska.eu



Jsme tu,
abychom pomáhali
pacientům s roztroušenou sklerózou a jejich blízkým žít kvalitní a důstojný život. Jsme vám nablízku i v Hradci Králové, kde máme regionální organizaci **ROSKA Hradec Králové**



Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s.



Pomáháme lidem s RS v aktivním zapojení se do života



Kontakt

Bohuslava Pošmurová

725 721 143

roskahk@seznam.cz

<https://www.facebook.com/roskahk>

Podpořit nás můžete č.ú 2201877182/2010

Co nabízíme?

- ▶ Pravidelná setkávání a společné akce
- ▶ Podpora pro nově diagnostikované
- ▶ Zdravotní cvičení a plavání
- ▶ Tvoření – procvičování jemné motoriky
- ▶ Trénování kognitivních funkcí
- ▶ Tématické přednášky
- ▶ Rekondiční pobyty



Kdo jsme

Jsme patientská organizace, která vytváří přátelské, aktivní a bezpečné prostředí lidem, kterým do života vstoupila nevléčitelná nemoc - roztroušená skleróza.

**S ROSKOU nebudete na
roztroušenou sklerózu sami.**

Jsme aktivní ve svém tempu.

Staňte se naším členem!

<https://www.facebook.com/roskahk>