

Kdo jsme a co děláme

- ▶ Dozvěděli jste se vy nebo vaši blízcí diagnózu roztroušené sklerózy a hledáte informace, co vás čeká a jak to ovlivní váš život?
- ▶ Potřebujete se poradit, jak zařídit praktické záležitosti týkající se zdravotních pomůcek či financí, nebo načerpat zkušenosti od jiných pacientů?
- ▶ Chcete se naučit cvičit a relaxovat tak, aby se vám ulevilo?
- ▶ Právě takovou pomoc najdete v Unii ROSKA – pacientské organizaci, která je díky svým pobočným spolkům nablízku pacientům ve všech regionech.
- ▶ ROSKA organizuje cvičení a rekondiční pobyty, můžete s ní plavat a chodit na výlety, poradit se o invalidním důchodu, dostupnosti léčby, rehabilitací či lázních. A můžete se setkávat také se společností lidí, které život postavil před podobnou výzvu jako vás.

S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.

Tento informační materiál vznikl v rámci projektu Přenos znalostí a zkušeností mezi pobočnými spolky a mezinárodní networking, který byl podpořen z Fondů EHP 2014-2021.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Kontakt:
Unie ROSKA -
česká MS společnost, z. s.
www.roska.eu
roska@roska.eu



<https://www.facebook.com/UnieROSKA>

Křižíkova 167/50

186 00 Praha 8 Karlín

IČ: 45768889

Zápis v registru v oddíle L 3530 vedeném u Městského soudu v Praze

Činnost Unie ROSKA můžete podpořit darem na číslo účtu 250972195/0300.

www.roska.eu



Jsme tu,
abychom pomáhali
pacientům s roztroušenou sklerózou a jejich blízkým žít kvalitní a důstojný život. Jsme vám nablízku i ve Frýdku-Místku, kde máme regionální organizaci **ROSKA Frýdek-Místek**



Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s.



**Pomáháme lidem
s roztroušenou sklerózou
v aktivním zapojení se
do života**



Kontakt

Helena Nováková

731 068 920

roska.fm@centrum.cz

www.facebook.com/roskafm

Podpořit nás můžete na
č.ú. 159397652/0300

Naše aktivity

- ▶ Rekondiční pobyty
- ▶ Víkendové pobyty
- ▶ Rehabilitační plavání
- ▶ Rehabilitační cvičení
(středa na poliklinice Místek)
- ▶ Ergoterapie – procvičování jemné motoriky
- ▶ Klubová setkání
(poslední čtvrtek v měsíci)
- ▶ Různé kulturní a společenské akce,
žolíkový turnaj, letní posezení u ohně
s opékáním buřtů
- ▶ Trouíme se...

Pořádáme akce i pro širokou veřejnost

- ▶ Cvičební maratón
- ▶ **Rozsvítíme celou ČR** – Sazení slunečnic
a osvěta o RS

Účastníme se akcí, které pořádá Unie ROSKA

- ▶ **Roskiáda** – Celostátní sportovní hry
pacientů s RS
- ▶ Konference



Kdo jsme

ROSKA Frýdek-Místek pomáhá lidem s roztroušenou sklerózou mozkomíšni žít kvalitní, důstojný a plnohodnotný život a co nejdéle udržet fyzickou i psychickou aktivitu. Zároveň radí a je nápomocna členům i případným zájemcům z řad rodinných příslušníků v oblasti sociální. ROSKA Frýdek-Místek byla založena v prosinci 1986 pod Svazem tělesně postižených, od roku 1995 fungujeme pod Unií ROSKA (nyní jako pobočný spolek).

ROSKA sdružuje lidi různého věku, profesí a zájmů, ale především lidi, kteří jsou ochotni pro sebe něco udělat sami nad rámec pomoci, které se jim dostává od lékařů.

Nebojíme se zasmát ani sami sobě a svou situaci přijímáme se zdravým nadhledem. Naším členem se může stát jak osoba s roztroušenou sklerózou, tak i rodinní příslušníci a přátelé.

**S ROSKOU nebudete na
roztroušenou sklerózu sami.**

www.facebook.com/roskafm