

Kdo jsme a co děláme

- ▶ Dozvěděli jste se vy nebo vaši blízcí diagnózu roztroušené sklerózy a hledáte informace, co vás čeká a jak to ovlivní váš život?
- ▶ Potřebujete se poradit, jak zařídit praktické záležitosti týkající se zdravotních pomůcek či financí, nebo načerpat zkušenosti od jiných pacientů?
- ▶ Chcete se naučit cvičit a relaxovat tak, aby se vám ulevilo?
- ▶ Právě takovou pomoc najdete v Unii ROSKA – pacientské organizaci, která je díky svým pobočným spolkům nablízku pacientům ve všech regionech.
- ▶ ROSKA organizuje cvičení a rekondiční pobyty, můžete s ní plavat a chodit na výlety, poradit se o invalidním důchodu, dostupnosti léčby, rehabilitací či lázních. A můžete se setkávat také se společností lidí, které život postavil před podobnou výzvou jako vás.

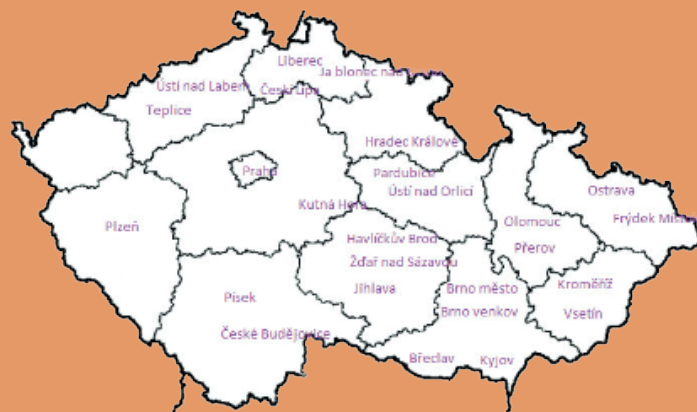
S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.

Tento informační materiál vznikl v rámci projektu Přenos znalostí a zkušeností mezi pobočnými spolky a mezinárodní networking, který byl podpořen z Fondů EHP 2014-2021.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Kontakt:
Unie ROSKA -
česká MS společnost, z. s.
www.roska.eu
roska@roska.eu



<https://www.facebook.com/UnieROSKA>

Křižíkova 167/50

186 00 Praha 8 Karlín

IČ: 45768889

Zápis v registru v oddíle L 3530 vedeném u Městského soudu v Praze

Činnost Unie ROSKA můžete podpořit darem na číslo účtu 250972195/0300.

www.roska.eu



Jsme tu, abychom pomáhali pacientům s roztroušenou sklerózou a jejich blízkým žít kvalitní a důstojný život. Jsme vám nablízku i v České Lípě, kde máme regionální organizaci **ROSKA Česká Lípa**



Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s.

**Sdružuje lidi
s roztroušenou sklerózou
a podporuje je v aktivním
zapojení se do života.**



Kontakt

Zofia Doškářová

603 442 016

doskarova.z@seznam.cz

www.roska-ceskalipa.cz

Naše aktivity

- ▶ Pravidelné členské schůze
- ▶ Rekondiční pobyty
- ▶ Pravidelná rehabilitační cvičení
- ▶ Trénink paměti
- ▶ Ergoterapie – ruční práce pro procvičování jemné motoriky
- ▶ Hipoterapie
- ▶ Česko-polská spolupráce – partnerská organizace v Jelení Hoře



Kdo jsme

ROSKA Česká Lípa sdružuje lidi s roztroušenou sklerózou mozkomíšní (multiple sclerosis) na Českolipsku. Tato organizace je součástí Unie ROSKA. Cílem činnosti organizace je podpořit své členy a zájemce z řad veřejnosti v aktivním zapojení se do každodenního života. Dalším cílem je zvyšování informovanosti o této nemoci a organizace podpůrných aktivit pro udržování zdravotního stavu a psychické pohody nemocných.

Co je roztroušená skleróza?

Jedná se o chronické zánětlivé onemocnění centrálního nervového systému.

Přijďte mezi nás!

**S ROSKOU nebudete na
roztroušenou sklerózu sami.**

www.roska-ceskalipa.cz

Účastníme se akce pořádaných Unií ROSKA

- ▶ **Roskiáda** – Celostátní sportovní hry pacientů s RS
- ▶ Výstava **Cesta za duhou**
- ▶ Konference

Akce přístupné i pro širokou veřejnost

- ▶ **Trousíme se na Klíč**
- ▶ **Cvičební maratón MaRS**