

Kdo jsme a co děláme

- ▶ Dozvěděli jste se vy nebo vaši blízcí diagnózu roztroušené sklerózy a hledáte informace, co vás čeká a jak to ovlivní váš život?
- ▶ Potřebujete se poradit, jak zařídit praktické záležitosti týkající se zdravotních pomůcek či financí, nebo načerpat zkušenosti od jiných pacientů?
- ▶ Chcete se naučit cvičit a relaxovat tak, aby se vám ulevilo?
- ▶ Právě takovou pomoc najdete v Unii ROSKA – pacientské organizaci, která je díky svým pobočným spolkům nablízku pacientům ve všech regionech.
- ▶ ROSKA organizuje cvičení a rekondiční pobyty, můžete s ní plavat a chodit na výlety, poradit se o invalidním důchodu, dostupnosti léčby, rehabilitací či lázních. A můžete se setkávat také se společností lidí, které život postavil před podobnou výzvu jako vás.

S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.

Tento informační materiál vznikl v rámci projektu Přenos znalostí a zkušeností mezi pobočnými spolky a mezinárodní networking, který byl podpořen z Fondů EHP 2014-2021.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Kontakt:
Unie ROSKA -
česká MS společnost, z. s.
www.roska.eu
roska@roska.eu



<https://www.facebook.com/UnieROSKA>
Křižíkova 167/50
186 00 Praha 8 Karlín
IČ: 45768889

Zápis v registru v oddíle L 3530 vedeném u Městského soudu v Praze

Činnost Unie ROSKA můžete podpořit darem na číslo účtu 250972195/0300.

www.roska.eu



Jsme tu,
abychom pomáhali
pacientům s roztroušenou sklerózou a jejich blízkým žít kvalitní a důstojný život. Jsme vám nablízku i v Brně, kde máme regionální organizaci **ROSKA Brno-město**



Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s.



Sdružujeme a všestranně podporujeme lidi s roztroušenou sklerózou.



ROSKA Brno-město je součástí Unie ROSKA, která sdružuje 30 regionálních organizací po celé ČR. Pobočný spolek v Brně má asi 100 členů. Sdružujeme a všestranně podporujeme lidi. Pořádáme aktivity směřující ke zlepšení a udržení tělesného i duševního zdraví našich členů.

Kontakt

ROSKA Brno-město
Srbská 2471/53, 612 00 Brno
Telefon 731 226 436, 606 331 073
roska-bm@roska-bm.cz
www.roska-bm.cz
www.facebook.com/RoskaBrno

Činnost ROSKY Brno-město můžete podpořit zasláním finanční částky na účet 234027599/0300

Pravidelně organizujeme

- ▶ Klubová setkání
- ▶ Rekondiční pobyty v přírodě
- ▶ Odborné přednášky
- ▶ Rehabilitační cvičení a plavání
- ▶ Jazykové kurzy
- ▶ Trénink paměti
- ▶ Ergoterapeutická dílna
- ▶ Výstavy, koncerty
- ▶ Divadelní spolek
- ▶ Půjčování rehabilitačních a cvičebních pomůcek
- ▶ Účast na akcích o RS pořádaných spřátelenými organizacemi
- ▶ Kontakt se členy (aktuality na webu, Facebooku, pozvánky na akce)



Kdo jsme

Roztroušená skleróza je chronické autoimunitní onemocnění CNS, které postihuje mozek a míchu a má rozmanité projevy, z nichž časté jsou poruchy hybnosti končetin, řeči či zraku a typická je značná únava. RS není léčitelná, ale průběh nemoci lze léčbou a životním stylem výrazně ovlivnit.

Název ROSKA je akronym naší nemoci – ROztroušenáSKleróza. Symbolem ROSKY je růže, která charakterizuje trnitou cestu, která symbolizuje život s nelehkým onemocněním RS. A zelená barva nám připomíná píli, bez níž není při životě s RS úspěchu.



S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.

www.roska-bm.cz