

Kdo jsme a co děláme

- ▶ Dozvěděli jste se vy nebo vaši blízcí diagnózu roztroušené sklerózy a hledáte informace, co vás čeká a jak to ovlivní váš život?
- ▶ Potřebujete se poradit, jak zařídit praktické záležitosti týkající se zdravotních pomůcek či financí, nebo načerpat zkušenosti od jiných pacientů?
- ▶ Chcete se naučit cvičit a relaxovat tak, aby se vám ulevilo?
- ▶ Právě takovou pomoc najdete v Unii ROSKA – pacientské organizaci, která je díky svým pobočným spolkům nablízku pacientům ve všech regionech.
- ▶ ROSKA organizuje cvičení a rekondační pobyty, můžete s ní plavat a chodit na výlety, poradit se o invalidním důchodu, dostupnosti léčby, rehabilitací či lázních. A můžete se setkávat také se společností lidí, které život postavil před podobnou výzvu jako vás.

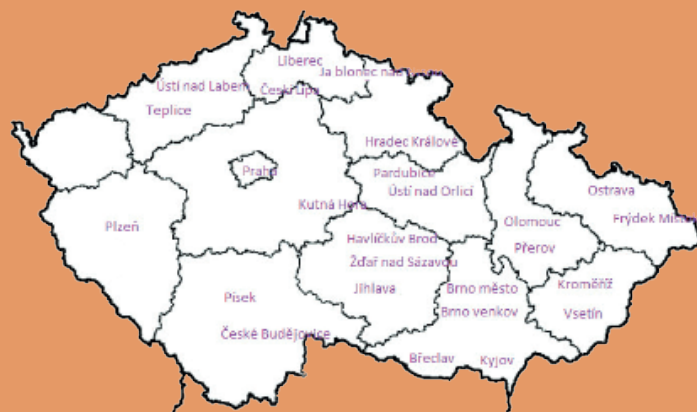
S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.

Tento informační materiál vznikl v rámci projektu Přenos znalostí a zkušeností mezi pobočnými spolky a mezinárodní networking, který byl podpořen z Fondů EHP 2014-2021.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Kontakt:
Unie ROSKA -
česká MS společnost, z. s.
www.roska.eu
roska@roska.eu



<https://www.facebook.com/UnieROSKA>

Křižíkova 167/50

186 00 Praha 8 Karlín

IČ: 45768889

Zápis v registru v oddíle L 3530 vedeném u Městského soudu v Praze

Činnost Unie ROSKA můžete podpořit darem na číslo účtu 250972195/0300.

www.roska.eu



Jsme tu,
abychom pomáhali
pacientům s roztroušenou sklerózou a jejich blízkým žít kvalitní a důstojný život. Jsme vám nablízku i v Teplicích, kde máme regionální organizaci **ROSKA Teplice**



Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s.



**Pomáháme lidem
s roztroušenou sklerózou
v aktivním zapojení se
do života**



Kontakt

předseda ROSKY Teplice

Vladimír Frühauf

605 709 510

roska@roska-teplice.cz

www.roska-teplice.cz

Naše aktivity

Jsme jednou ze 30 nezávislých organizací Unie ROSKA. Fungujeme zejména na regionální či okresní úrovni. Díky tomu se maximálně přibližujeme svým členům a jejich zájmům a potřebám. Známe svůj region a jeho možnosti – víme, kde si můžeme zaplavat, kam na hipoterapii či rehabilitační cvičení, petang i bocciu... Pořádáme společná setkání. Často se scházíme jen na odpoledne u kávy, nebo společně jezdíme na rekondiční pobyty. Na těch si můžete odpočinout, ale také si dobře zacvičit.

Posláním ROSKY je podporovat lidi s onemocněním roztroušená skleróza a jejich blízké v tom, aby i nadále žili svým vlastním životem.



Kdo jsme

ROSKA Teplice poskytuje informace, které mohou lidem s onemocněním roztroušená skleróza pomoci v mnohých životních situacích, např. v sociální oblasti. Je velice důležité, aby i přes nepříznivý zdravotní stav mohl být člověk podle svých možností aktivní. Členové ROSKY si navíc vzájemně pomáhají k tomu, aby zůstávali sociálně začlenění ve všech fázích nemoci.

Jako člen ROSKY Teplice můžete najít přátele, se kterými si popovídáte i o věcech, kterým jiní nemohou porozumět...

V současnosti přijímáme nové členy, kteří mohou přinést Unii ROSKA své podněty. Dostanou možnost podílet se na tvorbě portfolia nabízených služeb a aktivit na regionální úrovni.

**S ROSKOU nebudete na
roztroušenou sklerózu sami.**

