

Kdo jsme a co děláme

- ▶ Dozvěděli jste se vy nebo vaši blízcí diagnózu roztroušené sklerózy a hledáte informace, co vás čeká a jak to ovlivní váš život?
- ▶ Potřebujete se poradit, jak zařídit praktické záležitosti týkající se zdravotních pomůcek či financí, nebo načerpat zkušenosti od jiných pacientů?
- ▶ Chcete se naučit cvičit a relaxovat tak, aby se vám ulevilo?
- ▶ Právě takovou pomoc najdete v Unii ROSKA – pacientské organizaci, která je díky svým pobočným spolkům nablízku pacientům ve všech regionech.
- ▶ ROSKA organizuje cvičení a rekondiční pobyty, můžete s ní plavat a chodit na výlety, poradit se o invalidním důchodu, dostupnosti léčby, rehabilitaci či lázních. A můžete se setkávat také se společností lidí, které život postavil před podobnou výzvu jako vás.

S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.

Tento informační materiál vznikl v rámci projektu Přenos znalostí a zkušeností mezi pobočnými spolky a mezinárodní networking, který byl podpořen z Fondů EHP 2014-2021.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Kontakt:
Unie ROSKA -
česká MS společnost, z. s.
www.roska.eu
roska@roska.eu



<https://www.facebook.com/UnieROSKA>

Křižíkova 167/50

186 00 Praha 8 Karlín

IČ: 45768889

Zápis v registru v oddíle L 3530 vedeném u Městského soudu v Praze

Činnost Unie ROSKA můžete podpořit darem na číslo účtu 250972195/0300.

www.roska.eu



Jsme tu,
abychom pomáhali
pacientům s roztroušenou sklerózou a jejich blízkým žít kvalitní a důstojný život. Jsme vám nablízku i v Praze, kde máme regionální organizaci **ROSKA Praha**



Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s.

Pomáháme lidem s roztroušenou sklerózou být aktivní



Kontakt

regionální organizace **ROSKA Praha**
Tusarova 1438/10, 170 00 Praha 7
Tel. 266 712 511,
mob. 774 185 784
roska@roska-praha.cz
www.roska-praha.cz

Naše aktivity

Služby ROSKY Praha jsou určeny nejen členům, ale také všem, kteří o ně mají zájem – ať už z řad nemocných nebo jejich blízkých. ROSKA Praha se snaží poskytovat komplexní služby.

Jsou to zejména:

- ▶ Sociální služby – sociální rehabilitace. ROSKA Praha je registrovaným poskytovatelem sociální rehabilitace. Služby jsou poskytovány zejména v MS Centru ROSKA Praha a v terénu na základě předběžné domluvy
- ▶ Skupinová rehabilitace v MS Centru Roska Praha v dopoledních i odpoledních hodinách, některé se svozem imobilních klientů
- ▶ Individuální rehabilitace poskytovaná klinikou Monáda (u klientů v bytě), Rehafit – rehabilitační centrum a cvičení na amerických stolech
- ▶ Rehabilitační plavání
- ▶ Rekondičně-rehabilitační pobyty, z toho 2 s hiporehabilitací
- ▶ Odborné poradenství – zdravotní, sociálně právní, právní a zaměstnávání OZP
- ▶ Ergoterapie, arteterapie (se svozem imobilních klientů)
- ▶ Odborné přednášky, posezení (se svozem imobilních klientů)
- ▶ Půjčování rehabilitačních pomůcek a kompenzačních pomůcek

Veškeré informace naleznete na
www.roska-praha.cz



O nás

Roska Praha je regionální organizací Unie ROSKA v ČR. Základním posláním je pomáhat lidem s nelehkou roztroušenou sklerózou mozkomíšní nejen v pražském regionu. Cílem této podpory je vytvořit potřebné podmínky pro důstojný, kvalitní, plnohodnotný život lidí s RS, a tím přispět k jejich žádoucí integraci do společnosti. Tato činnost je velice náročná a rozsáhlá a vyžaduje aktivní spolupráci se všemi ostatními souvisejícími subjekty. Musí být průběžná a soustavná a nelze ji časově ohraničit.

Od roku 1995 naše organizace provozuje MS Centra Roska Praha, které slouží jako sociální, poradenské, cvičební, informační, organizační a v prvé řadě kontaktní místo pro nemocné RS a jejich blízké.

Členství

Členem Rosky Praha se může stát každý, kdo je nemocný RS nebo je osobou blízkou či se zajímá o problematiku RS. Přihlášku ke členství lze stáhnout na www.roska-praha.cz či emailu centrum@roska-praha.cz

**S ROSKOU nebudete na
roztroušenou sklerózu sami.**