

Kdo jsme a co děláme

- ▶ Dozvěděli jste se vy nebo vaši blízcí diagnózu roztroušené sklerózy a hledáte informace, co vás čeká a jak to ovlivní váš život?
- ▶ Potřebujete se poradit, jak zařídit praktické záležitosti týkající se zdravotních pomůcek či financí, nebo načerpat zkušenosti od jiných pacientů?
- ▶ Chcete se naučit cvičit a relaxovat tak, aby se vám ulevilo?
- ▶ Právě takovou pomoc najdete v Unii ROSKA – pacientské organizaci, která je díky svým pobočným spolkům nablízku pacientům ve všech regionech.
- ▶ ROSKA organizuje cvičení a rekondiční pobyty, můžete s ní plavat a chodit na výlety, poradit se o invalidním důchodu, dostupnosti léčby, rehabilitací či lázních. A můžete se setkávat také se společností lidí, které život postavil před podobnou výzvou jako vás.

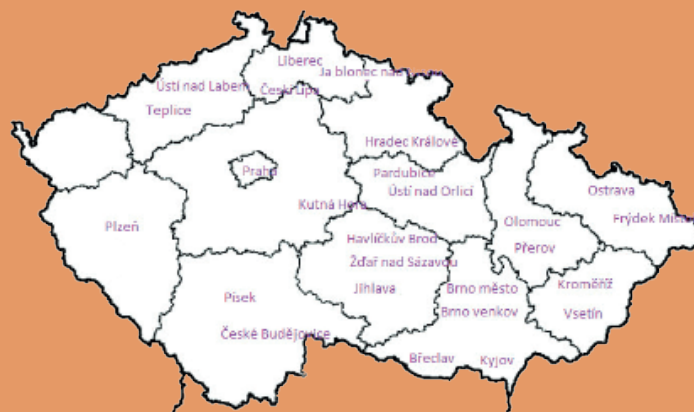
S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.

Tento informační materiál vznikl v rámci projektu Přenos znalostí a zkušeností mezi pobočnými spolky a mezinárodní networking, který byl podpořen z Fondů EHP 2014-2021.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Kontakt:
Unie ROSKA -
česká MS společnost, z. s.
www.roska.eu
roska@roska.eu



<https://www.facebook.com/UnieROSKA>
Křížkova 167/50
186 00 Praha 8 Karlín
IČ: 45768889

Zápis v registru v oddíle L 3530 vedeném u Městského soudu v Praze

Činnost Unie ROSKA můžete podpořit darem na číslo účtu 250972195/0300.

www.roska.eu



Jsme tu,
abychom pomáhali
pacientům s roztroušenou sklerózou a jejich blízkým žít kvalitní a důstojný život. Jsme vám nablízku i v Ostravě, kde máme regionální organizaci **ROSKA Ostrava**



Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s.

ROSKA OSTRAVA

regionální organizace Unie Roska v ČR



**Pomáháme lidem
s roztroušenou
sklerózou být aktivní**



Kontakt

Naděžda Nováková

728 348 058

roska.ostrava@seznam.cz

www.roska-ostrava.cz

Co nabízíme?

- ▶ Rekondiční pobyty
- ▶ Rehabilitační cvičení
- ▶ Výstavy výtvarných prací našich členů
- ▶ Bezbariérové zájezdy
- ▶ Turnaje v holandském billiardu

Pořádáme akce i pro širokou veřejnost

- ▶ Cvičební **maratón MaRS**
- ▶ Každoroční společenské a vzdělávací akce při příležitosti **Světového dne RS**
- ▶ **Výjezd/výšlap na Prašivou horu nebo na Lysou horu**
- ▶ Sazení slunečnic v rámci akce **Rozsviťme Českou republiku**



Kdo jsme

ROSKA Ostrava je patientská organizace. Již více než 35 let pořádáme aktivity, které pomáhají lidem s roztroušenou sklerózou být aktivní. Po těchto aktivitách se společně posadíme, mnohdy i při občerstvení, a povídáme si. Tyto chvíle v přátelské atmosféře jsou pro naše zdraví jak duševní, tak tělesné velice přínosné. Totéž chceme nabídnout i vám! V případě potřeby můžeme zajistit i sociální poradenství. Členy naší organizace se mohou stát nejen lidé, kteří onemocněli roztroušenou sklerózou, ale také jejich příbuzní nebo kamarádi.

Těšíme se na vás!

**S ROSKOU nebudete na
roztroušenou sklerózu sami.**

www.roska-ostrava.cz