

## Kdo jsme a co děláme

- ▶ Dozvěděli jste se vy nebo vaši blízcí diagnózu roztroušené sklerózy a hledáte informace, co vás čeká a jak to ovlivní váš život?
- ▶ Potřebujete se poradit, jak zařídit praktické záležitosti týkající se zdravotních pomůcek či financí, nebo načerpat zkušenosti od jiných pacientů?
- ▶ Chcete se naučit cvičit a relaxovat tak, aby se vám ulevilo?
- ▶ Právě takovou pomoc najdete v Unii ROSKA – pacientské organizaci, která je díky svým pobočným spolkům nablízku pacientům ve všech regionech.
- ▶ ROSKA organizuje cvičení a rekondační pobyty, můžete s ní plavat a chodit na výlety, poradit se o invalidním důchodu, dostupnosti léčby, rehabilitací či lázních. A můžete se setkávat také se společností lidí, které život postavil před podobnou výzvou jako vás.

**S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.**

Tento informační materiál vznikl v rámci projektu Přenos znalostí a zkušeností mezi pobočnými spolky a mezinárodní networking, který byl podpořen z Fondů EHP 2014-2021.

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants



**Kontakt:**  
**Unie ROSKA -**  
česká MS společnost, z. s.  
[www.roska.eu](http://www.roska.eu)  
[roska@roska.eu](mailto:roska@roska.eu)



<https://www.facebook.com/UnieROSKA>  
Křižíkova 167/50  
186 00 Praha 8 Karlín  
IČ: 45768889

Zápis v registru v oddíle L 3530 vedeném u Městského soudu v Praze

**Činnost Unie ROSKA můžete podpořit darem na číslo účtu 250972195/0300.**

[www.roska.eu](http://www.roska.eu)



**Jsme tu,**  
**abychom pomáhali**  
**pacientům** s roztroušenou sklerózou a jejich blízkým žít kvalitní a důstojný život. Jsme vám nablízku i v Jablonci nad Nisou, kde máme regionální organizaci **ROSKA Jablonec nad Nisou**



Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s.



**Pomáháme lidem  
s roztroušenou sklerózou  
v aktivním zapojení se  
do života**



### **Kontakt**

**Předseda - Jiří Pangrác**

**721 462 297**

**roska@roska-jablonec.cz**

**Pasecká 4228/23,**

**Jablonec nad Nisou, 466**

**www.roska-jablonec.cz**

## **Naše aktivity**

- ▶ Rekondiční pobyty
- ▶ Rekondiční a rehabilitační cvičení
- ▶ Rekondiční a rehabilitační plavání
- ▶ Hipoterapie

**Účastníme se akcí, které pořádá  
Unie ROSKA**

- ▶ **Roskiáda** – Celostátní sportovní hry  
pacientů s RS

**Naše organizace vznikla  
v roce 1986. Sdružuje nemocné  
s diagnózou RS – roztroušená  
skleróza. Snažíme se našim  
členům usnadnit boj s touto  
civilizační chorobou.**



## **Kdo jsme**

ROSKA Jablonec nad Nisou pomáhá lidem s roztroušenou sklerózou v aktivním zapojení se do života. Ale nejen to. Zároveň radí a je nápomocná členům i případným zájemcům z řad veřejnosti v oblasti sociální. Sdružuje lidi různého věku, profesí a zájmů, ale především lidi, kteří jsou sami ochotni pro sebe něco udělat nad rámec pomoci, kterou jim poskytují lékaři a léky. Proto se nebojíme zasmát ani sami sobě a naši situaci přijímáme se zdravým nadhledem.

Členem se může stát jak osoba „postižená“ roztroušenou sklerózou, tak i někdo z rodiny, kamarád nebo kamarádka. Dveře mají u nás otevřené všichni. Posláním ROSKY Jablonec nad Nisou je pomáhat lidem s roztroušenou sklerózou žít kvalitní důstojný a plnohodnotný život, co nejdéle udržet fyzickou i psychickou aktivitu.

**S ROSKOU nebudete na  
roztroušenou sklerózu sami.**