

Kdo jsme a co děláme

- ▶ Dozvěděli jste se vy nebo vaši blízcí diagnózu roztroušené sklerózy a hledáte informace, co vás čeká a jak to ovlivní váš život?
- ▶ Potřebujete se poradit, jak zařídit praktické záležitosti týkající se zdravotních pomůcek či financí, nebo načerpat zkušenosti od jiných pacientů?
- ▶ Chcete se naučit cvičit a relaxovat tak, aby se vám ulevilo?
- ▶ Právě takovou pomoc najdete v Unii ROSKA – pacientské organizaci, která je díky svým pobočným spolkům nablízku pacientům ve všech regionech.
- ▶ ROSKA organizuje cvičení a rekondiční pobyty, můžete s ní plavat a chodit na výlety, poradit se o invalidním důchodu, dostupnosti léčby, rehabilitací či lázních. A můžete se setkávat také se společností lidí, které život postavil před podobnou výzvu jako vás.

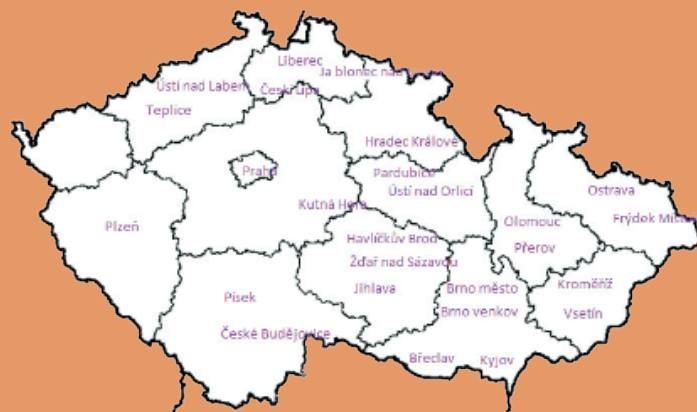
S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.

Tento informační materiál vznikl v rámci projektu Přenos znalostí a zkušeností mezi pobočnými spolky a mezinárodní networking, který byl podpořen z Fondů EHP 2014-2021.

Iceland
Liechtenstein
Norway grants



Kontakt:
Unie ROSKA -
česká MS společnost, z. s.
www.roska.eu
roska@roska.eu



<https://www.facebook.com/UnieROSKA>
Křižíkova 167/50
186 00 Praha 8 Karlín
IČ: 45768889

Zápis v registru v oddíle L 3530 vedeném u Městského soudu v Praze

Činnost Unie ROSKA můžete podpořit darem na číslo účtu 250972195/0300.

www.roska.eu



Jsme tu,
abychom pomáhali
pacientům s roztroušenou sklerózou a jejich blízkým žít kvalitní a důstojný život. Jsme vám nablízku i v Havlíčkově Brodě, kde máme regionální organizaci **ROSKA Havlíčkův Brod**



Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s.



Naše aktivity

- ▶ Informační schůzky pro členy
- ▶ Rekondiční a rehabilitační cvičení (včetně trénování paměti)
- ▶ Ergoterapie (včetně ruční práce pro procvičování jemné motoriky)
- ▶ Různé kulturní a společenské akce – návštěvy divadel a výstav
- ▶ Společné výlety a výšlapy i do vzdálených míst
- ▶ Poradenství nejen v sociální oblasti
- ▶ Posezení a besedy se členy, výměna jejich zkušeností
- ▶ Přednášky

Pořádáme akce i pro širokou veřejnost

- ▶ Trousíme se ...

Účastníme se akcí, které pořádá Unie ROSKA

- ▶ **Roskiáda** – Celostátní sportovní hry pacientů s RS
- ▶ **Cesta za duhou:** pravidelné pořádání výstav děl nemocných s roztroušenou sklerózou

Pomáháme lidem s roztroušenou sklerózou v aktivním zapojení se do života



Kontakt

Petra Štrausová, DiS.

724 173 056

roskahb@centrum.cz

<https://www.facebook.com/groups>

Naši činnost můžete podpořit zasláním finanční částky na účet č.ú.: 158550387/0300

O nás

Jsme regionální organizace Unie ROSKA – ROSKA Havlíčkův Brod. Snažíme se pomáhat lidem s roztroušenou sklerózou prožívat aktivní a spokojený život. Jsme tu, abychom radili a pomáhali nejen svým členům, jejich blízkým a pomáhajícím osobám, ale snažíme se být nápomocni i případným zájemcům z řad veřejnosti v oblasti sociální. Pobočný spolek ROSKA Havlíčkův Brod je tu více než 20 let. Nebojíme se zasmát sami sobě a svou situaci přijímáme s nadhledem. Naším členem se může stát osoba s diagnózou roztroušené sklerózy, ale také její blízcí z rodiny i jejího pomáhajícího okolí. Dveře mají u nás otevřené všichni!

Posláním naší regionální organizace je snaha pomáhat lidem s roztroušenou sklerózou žít kvalitní a důstojný život a co nejdéle si udržet fyzickou a psychickou aktivitu. Zároveň se snažíme edukovat širokou veřejnost a zaměstnavatele, bořit několik let zažité mýty, a šířit aktuální a ověřené informace.

S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.

