

## Kdo jsme a co děláme

- ▶ Dozvěděli jste se vy nebo vaši blízcí diagnózu roztroušené sklerózy a hledáte informace, co vás čeká a jak to ovlivní váš život?
- ▶ Potřebujete se poradit, jak zařídit praktické záležitosti týkající se zdravotních pomůcek či financí, nebo načerpat zkušenosti od jiných pacientů?
- ▶ Chcete se naučit cvičit a relaxovat tak, aby se vám ulevilo?
- ▶ Právě takovou pomoc najdete v Unii ROSKA – pacientské organizaci, která je díky svým pobočným spolkům nablízku pacientům ve všech regionech.
- ▶ ROSKA organizuje cvičení a rekondační pobyty, můžete s ní plavat a chodit na výlety, poradit se o invalidním důchodu, dostupnosti léčby, rehabilitaci či lázních. A můžete se setkávat také se společností lidí, které život postavil před podobnou výzvou jako vás.

**S ROSKOU nebudete na roztroušenou sklerózu sami.**

Tento informační materiál vznikl v rámci projektu Přenos znalostí a zkušeností mezi pobočnými spolky a mezinárodní networking, který byl podpořen z Fondů EHP 2014-2021.

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants



**Kontakt:**  
**Unie ROSKA -**  
česká MS společnost, z. s.  
[www.roska.eu](http://www.roska.eu)  
[roska@roska.eu](mailto:roska@roska.eu)



<https://www.facebook.com/UnieROSKA>  
Křižíkova 167/50  
186 00 Praha 8 Karlín  
IČ: 45768889

Zápis v registru v oddíle L 3530 vedeném u Městského soudu v Praze

**Činnost Unie ROSKA můžete podpořit darem na číslo účtu 250972195/0300.**

[www.roska.eu](http://www.roska.eu)



**Jsme tu,**  
**abychom pomáhali**  
**pacientům** s roztroušenou  
sklerózou a jejich blízkým žít kvalitní  
a důstojný život. Jsme vám nablízku  
i v Písku, kde máme regionální  
organizaci **ROSKA Písek**



Unie ROSKA – česká MS společnost, z. s.



**Pomáhá lidem  
s roztroušenou sklerózou  
v aktivním zapojení se  
do života.**



**Kontakt**  
**Škochová Věra**  
**736 163 396**

[roska-pisek@seznam.cz](mailto:roska-pisek@seznam.cz)  
[www.roska-pisek.cz](http://www.roska-pisek.cz)

## Naše aktivity

- ▶ Informační schůzky pro členy
- ▶ Rekondiční pobyty
- ▶ Rekondiční a rehabilitační cvičení
- ▶ Rekondiční a rehabilitační plavání
- ▶ Odborné lékařské přednášky
- ▶ Trénink paměti – hry a testy na procvičování paměti
- ▶ Ergoterapie – procvičování jemné motoriky rukou
- ▶ Příležitostné návštěvy u členů
- ▶ Sportovní aktivity –  
**1. liga v iBoccie v Českých Budějovicích**  
**Roskiáda v Nymburku**

## Jak nám můžete pomoci?

RS je nevyléčitelná nemoc,  
a proto se snažíme, aby každý prožitý den  
lidí s RS byl důstojný.

Naše aktivity jsou ovšem finančně velmi  
náročné. Bez pomoci dobrovolných dárců  
bychom tento program našim členům  
nemohli dopřát.

Proto se na Vás obrácíme s prosbou :

**Pomozte lidem s roztroušenou  
sklerózou žít důstojný život!**



## Kdo jsme

Jsme organizace, která sdružuje  
nemocné s roztroušenou sklerózou  
mozkomíšní (RS) na území Jihočeského  
kraje. Naše působení je poměrně  
rozsáhlé vzhledem k tomu, že jsme pouze  
dvě organizace v Jihočeském kraji. Máme  
proto členy z Písku a okolí, Milevska  
a okolí, Tábora a okolí, Strakonice, Blatné,  
Pelhřimova i z Českých Budějovic.

Pro své členy pořádáme jednou týdně  
rehabilitační cvičení, docházkové akce,  
trénink paměti, ergoterapii, rehabilitační  
pobyty spojené s rehabilitačním cvičením,  
plaváním, masážemi a odborné lékařské  
přednášky. Máme k dispozici odborný  
časopis iRoska, a na našich webových  
stránkách je spousta zajímavých  
a odborných článků, které se týkají  
roztroušené sklerózy.

**S ROSKOU nebudete na  
roztroušenou sklerózu sami.**

[www.roska-pisek.cz](http://www.roska-pisek.cz)